

Консультация для родителей

«Говорим не спеша»

Заикание – хроническое заболевание центральной нервной системы, выражающееся в виде речевых судорог.

Что может вызвать заикание?

Причин немало: тревожно протекала беременность, травмы ребенка (особенно головы), наследственность, сильный испуг или стресс (даже от положительных эмоций), неблагоприятная обстановка дома.

Вы растеряны: что же теперь делать?

Заикание часто носит волнообразный характер: еще вчера ребенок мучился над каждой фразой, а сегодня ни разу не споткнулся. Такое чередование может сбить с толку родителей, которые надеются на то, что скоро все пройдет.

Проблема заикания гораздо глубже, чем, кажется. Для лечения необходимо создать охранительный режим. Это означает, что нужна спокойная обстановка дома: никакого телевизора и шумных вечеринок вечером. Отныне всем домочадцам придется усвоить замедленный темп речи, звуки произносить четко и ясно, а между словами делать большие паузы. Ребенку не следует вести длинные монологи, которые способны усложнить его собственные речевые недостатки.

Полезная информация к теме:

- 1) из продуктов питания избегать шоколада, кофе, какао и слишком горячих блюд;
- 2) читать стихи по слогам: «На-ша Та-ня гром-ко..»;
- 3) слова следует произносить только на выдохе;
- 4) читать стихи можно, хлопая в ладоши (маршируя);
- 5) из различных видов спорта лучше выбрать те, в которых поддерживается размеренное дыхание – бег на лыжах, плавание;
- 6) занятия, тренирующие движения рук: вышивание, вырезание, рисование, лепка, конструктор улучшают развитие речи и могут очень помочь в борьбе с заиканием.